

Prinzipien von Ayurveda kennen lernen und vertiefen

Schulter/Nacken Schulung mit Übungsaustausch

vom 29. – 30. 09. 2012 jetzt anmelden :-)

Es gibt den Kopf; und der sitzt auf dem Nacken,
der sitzt auf den Schultern.
Diese beiden erfüllen viel in unserem Leben.
Möchten sie nicht mehr erfahren darüber
wie gut es tun kann, in diesem Bereich leicht zu sein?

Wollten Sie nicht schon des öftern Ihre Fertigkeit im Bereich des
Nackens und des Kopfes mit neuen Hand Griffen bereichern und sicher
werden?

An diesem Wochenende sehen und erleben Sie eine Vielfalt an
Möglichkeiten, wie es mit einem Spielerischen Einsatz zu Tiefen-
Entspannung, zu Stille kommen kann!

Prinzipien von Ayurveda werden laufend integriert.

Anmeldung erfolgt mit einem Mail auf sabrashia@bluewin.ch mit Ihren
Angaben und Wünschen. Teilen Sie uns mit ob Sie bereits mit einer
Massage Technik arbeiten.
Die Kosten sind 360.- für 13 Std. bestätigte Anwesenheit.

Postcheckkonto für Vorauskasse:
Institut für Ayurveda, Daniel Zumbühl, Dietikon,
PC-Kto. 85-418128-3, IBAN CH21 0900 0000 8541 8128 3

Die Teilnahme ist nicht an ein bestimmtes Können geknüpft.
Können wird spielerisch erlernt.
Gerne lernen wir gemeinsam zusammen.

Der Kursunterricht wird von Sabro D. Zumbühl geleitet. Tel 043 497 97 19
www.Institut-Ayurveda.ch Zuerich-Seefeld

Der Unterricht findet im Institut für Ayurveda statt,
Zug S3 / 12 / 9 bis Stadelhofen, Tram 2 u. 4 bis Höschgasse