

INSTITUT FÜR AYURVEDA

Ayurveda Konsultation mit Vajdya Dr. Joshi in Zürich
Traditionelle Ayurveda Medizin (TAM)

„Gesundheit mit der Intelligenz der Natur“

Herzlichen Dank für Dein Interesse in Ayurveda Medizin
Nachfolgend einige Angaben, die für Dich wichtig sein können:

Konsultation: Institut – Ayurveda, Dufourstrasse 106, 8008 Zürich

Tram: ab HB Zürich www.zvv.ch, Tram Nr. 4 Limmatqai, lese weiter,
ab Bahnhof Stadelhofen Tram Nr. 2 oder 4, Richtung Tiefenbrunnen,
Haltestelle Höschgasse www.vbz.ch parallel Strasse Dufourstr.106
Bus 31 Höschgasse

Parkplatz: Auto: – in der blaue Zone 1h parken ist rar (Tageskarten auf dem Polizeiposten
15.- CHF, oder www.parkkarten.ch) neben Parkhaus Feldeggstrasse,
Zufahrt Feldeggstr.
Parkhaus Dufourstr. 144, Tankstelle

Flughafen: Per **Taxi** ca 55.- chf ca. 30 minuten 044 44 44 44 4
Per **S9, Zug** bis Stadelhofen ca. 25 Minuten
oder alle 10 min. bis HB Zürich www.zvv.ch, dann Tram
Tageskarte 24h, ca 30.- so viel Sie fahren wollen.

Übernachten in Hotels in Zürich unter www.zuerich.com , Deutsch, +41 (0)44 215 40 40
www.zuerich.com/en/Visitor/accommodation/packages.html English

www.hotels4you.ch/e/details.cfm?SearchTyp=Geographic&SearchWhat=Hotel&Value=4128

Essen:

In unmittelbarer Nähe liegt **Coop, Migros**, (Seefeldstr.117),

Paradisli Bio-Shop (Seefeldstr. 29),

Rests: Tibits vegi (Seefeldstr. 2) Sa, So, ok, 5 Minuten laufen

Tüfi Sa Abend (Gaut mieux, bio sehr gut, Dufourstr. 124) 5 Minuten laufen

Hiltel downtown nahe Sankt Annahof, Bahnhofstr. Tram bis Rennweg

Hotel Central , am Central, nett bio ruhig

Ayurveda Restaurant, nach Cinema Capitol, beim Central nur mittags Mo – Fr, 30 Minuten

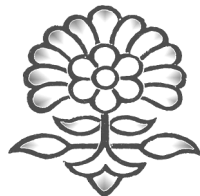
Hauptbahnhof, oposite MAC Shop, Coop Supermarkt

Hauptbahnhof, Bio Shop, Egli, gute Auswahl Mo – So !

InhaberIn: Sabro Daniel und Ashia Cecilia Zumbühl

Klinik: Dufourstr. 106, 8008 Zürich •

+41 (0)44 742 29 50 • sabrashia@bluewin.ch • www.institut-ayurveda.ch



INSTITUT FÜR AYURVEDA

Tiffins Sa ab 18 00 h (asiatisch, Seefeldstr.61) traditionell

Toto Sa, So ok (italienisch, Seefeldstr.124), **Yooji's** Sa, (japanische Shushibar, Seefeldstr.115), traditionell leicht

Latino Sa, So ab 18 00 h (italienisch, Dufourstr.ca 81) traditionell

BiZE Dachterrasse Sa bis 13 30 h (Bistro über dem Park-Haus Feldeggstr.) Aussicht

Wo wir sind: <http://map.search.ch/zuerich/dufourstr.106>

Einige Übernachtungsmöglichkeiten: Hotels die in der Nähe sind.

Hotel Marta AG, Zähringerstr. 36, 8001 Zuerich +41 44 269 95 95

Die Klinik zu erreichen in 10 Minuten;

Hotes Seehof, Müller Karin, Seehofstr.11, 8008 Zürich, +41 (0)44 254 57 57

Hotel Seergarten, Seergartenstr. 14, 8008 Zürich, +41 (0)44 388 37 37

contact@hotel-seergarten.ch

Hotel Lady's First, desing hotel, Mainastr. 24 8008 Zürich, +41 (0)44 380 80 10

Hotel Seefeld, Sorell, Seefeldstr. 63, 8008 Zürich, +41 (0)44 387 41 41

Hotel Europ 24/24h, Dufourstr. 4, 8008 Zuerich, +41 (0)43 456 86 86,

www.hoteleuropezuerich.ch, info@hoteleuropezuerich.ch,

www.zurich30.com/de/?lp=00070-DE-001-11-30s-010-CHF-000000-08-0-000-0000-00000&utm_campaign=ID00000_CH_Zurich_DE_NSA_30s_MXCH_PX&utm_source=google&utm_medium=cpc&utm_term=zurich+30&utm_content=Brand

Cash Automaten: Tramhaltestelle Feldeggstr, Credit Suisse,
Tramhaltestelle Höschgasse, Postomat um die Ecke,
Hauptbahnhof Change, Stadelhofen

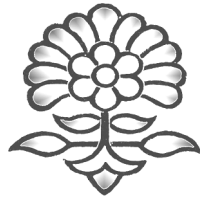
Namaskar, Sat Nam

Ashia & Sabro D. Zumbühl & TEAM

InhaberIn: Sabro Daniel und Ashia Cecilia Zumbühl

Klinik: Dufourstr. 106, 8008 Zürich •

+41 (0)44 742 29 50 • sabrashia@bluewin.ch • www.institut-ayurveda.ch



INSTITUT FÜR AYURVEDA