

Frau **Dr. Shalmali Joshi**, B.A.M.S

Sie ist Ayurveda Aerztin die spezialisiert ist in der Welt der weiblichen Gesundheit. Ihr breites Wissen von Gewürzen und Kräuter Medizin verwendet Sie Ihre Fähigkeiten in Ayurveda Ernährung's Anwendung für das Leben einer fruchtbaren Frauen. Es gibt im Leben variable Stadien, verschiedene Gesundheits Herausforderungen zu bewältigen.

Der Start dafür sind simple Selbstanwendungen. Transferiert werden diese in einem geführten Gespräch mit Ihr zu 60 Minuten plus.

Frauen Themen wo Dr. Shalmali Joshi Ihnen weiter helfen kann durchzugehen beschreibt Ayurveda als Imbalancen. In den Augen des Ayurveda sind die Doshas verantwortlich! Speziell Vata und Pitta. Wir können sagen dass mehr Ausgeglichenheit und Erfrischung im Körper sein wird, wenn diese behandelt und balanciert werden. Es können Themen vorhanden sein wie;

- Unregelmässige Periode
- Menstrations Beschwerden wie, Schmerzen, starke schmerzvolle Blutung, Kopfschmerz, Übelkeit, Reizbarkeit, Blähungen, gestoppter Ziklus
- Brust spannen empfindlichkeit, Schmerzen
- Unfruchtbarkeit
- Polyzystische Eierstöcke
- Myome und Eileiterzysten
- Geburtshilfe
- Nach Geburts Unterstützung und Regeneration
- Wasser Einlagerungen, Gewichts Management
- Blasen und Uriäre Entzündungen, Cystitis
- Absetzung der Anti Baby Pille, Effecte mildern
- Schwitzen und Schwellungen der Haut, Reize, Beissen
- Heißhunger

Frau Dr. Shalmali hilft der Verdauung und der Aufnahme Fähigkeit der Stoffwechsel, Agni. Eisen, Vitamin B12, Vit D, Entschlackung, Entgiftung oder Ausleitung nicht umgesetzter Gewebeansammlung, Müdigkeit nach dem Essen oder Schlappeheit ! Ama.

Frau Dr. Joshi ist Direktorin der Vinayaka Panchakarma Chikitsalaya Clinic in Nagpur, Maharashtra, Indien. Sie berät und lehrt seit 1989 in den USA. Besucht das Chopra Center for Well Being und das National College of Naturopathic Medicine. Zu Ihren Schülern gehören eine Reihe von bekannten Gesundheitslehrern in den USA, Autoren wie Amadea Morningstar, die berühmt ist mit Kochen Bücher.

Der Besuch seit mehreren Jahren in Zürich findet jeden März, Juni, Oktober statt

Institut-Ayurveda.ch Bitte verbreiten Sie die guten Nachrichten der Möglichkeiten....

Herzlichen Dank Ihnen